



# LES TEMPS FORTS DE LA SAISON 2024 - 2025

## COMITÉ RÉGIONAL EPGV PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

01

▶ START

### SEPTEMBRE

13- POSITIONNEMENT CQP ALS

23 au 27 : LONGE CÔTE SPORT SANTÉ

02



### OCTOBRE

05 - FORMATION CONTINUE ABR

05 - POSITIONNEMENT CQP ALS

21 au 23 - PILATES FONDAMENTAL

28 au 30 - YOGA NIVEAU 1

28 au 30 - MARCHÉ NORDIQUE SPORT SANTÉ [MNSS]

29 au 31 - MARCHÉ ACTIVE SPORT SANTÉ [MASS]

03



### NOVEMBRE

04 au 08 : ACCOMPAGNATEUR DE RANDONNÉE BÉNÉVOLE NIVEAU 1

13 - DÉMARRAGE FORMATION CQP ALS

NEW 16 - FORMATION CONTINUE YOGALATES (13)

04



### DÉCEMBRE

03- ASSEMBLÉE GÉNÉRALE COREG EPGV PACA

08 au 14 - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FÉDÉRALE (Distanciel)

05



### JANVIER

NEW 11 : FORMATION CONTINUE POSTURAL WALL (84)

31 - FILIÈRE FIT' BALL

06



### FÉVRIER

01 - FILIÈRE FIT' BALL

NEW 08 - FORMATION CONTINUE LES EFFETS DU HIIT SUR LA SANTÉ

NEW 24- DÉMARRAGE FORMATION ANIMATEUR SPORT SANTÉ 2.0

07



### MARS

01 - CERTIFICATION PILATES FONDAMENTAL

15 - CERTIFICATION YOGA NIVEAU 1

NEW 14 et 15 - TRONC COMMUN DIRIGEANTS (04, 05 et 84)

NEW 21 et 22 : PILATES SENIORS

22 - FORMATION CONTINUE APA

08



### AVRIL

04 - CERTIFICATION MNSS

05 - CERTIFICATION MASS

NEW 05 - FORMATION CONTINUE FEEL GOOD - ENJOY & RELAX

07 au 09 - FILIÈRE SENIOR BIEN VIEILLIR ÉQUILIBRE

NEW 25 et 26 - TRONC COMMUN DIRIGEANTS (06, 13 et 83)

09



### MAI

12 - FIN DE LA FORMATION ANIMATEURS SPORT SANTÉ 2.0

12 au 16 - LONGE CÔTE

17 - CERTIFICATION ABR1

19 - DÉBUT DES CERTIFICATIONS CQP ALS

10



### JUIN

13 et 14 - CROSS TRAINING SPORT SANTÉ

NEW 21 - FORMATION CONTINUE PÉRINÉE RESPIRATION & DOS

28 - CERTIFICATION PILATES SENIOR